

• СПОРТ В МИФИ •

• АЭРОБИКА

ЗА МЕДАЛЯМИ И... ПРЯНИКАМИ



«Ну что, поедем в этом году за пряниками?» — уставшие после напряженной тренировки, в тихой уютной кофейне мы обсуждали приближающиеся соревнования. Вспоминали свою прошлую поездку в Тулу. Впечатления — очень приятные. Яркие, сильные команды, серьезное соперничество, интрига. Сам город — гостеприимный, спокойный... Конечно, едем!

На этот раз сборная МИФИ по аэробике принимала участие во всех трех номинациях межрегионального турнира по фитнес-аэробике в Туле: «степ-аэробика», «базовая аэробика» и «фанк-хип-хоп». Соревнования проходили 23 октября, среди участников — сильнейшие команды Москвы, а также представители Липецка, Тулы, Черноголовки, Орла, Ельца и других городов России.

Первые соревнования в сезоне. После лета, после отпуска. Это всегда очень сложно.

Приехали в Тулу — сразу в спортзал. Когда увидели конкурентов, возникло огромное желание сразаться. Все остальное отошло на второй план.

Первыми сборную МИФИ представляла младшая команда в составе Надежды Сафоненко, Елены Борзуновой, Светланы Гришиной, Ольги Гришиной, Натальи Безродной, Юлии Утенковой, Анастасии Сениной и Марии Колесниковой в номинации «степ-аэробика». Девушкам пришлось непросто: соперники довольно опытные и сильные. Но за нас — динамика, яркость, необычные находки в упражнении и, наконец, очаровательные улыбки и горящие желанием победить глаза.

Старшая команда (Марина Ковалева, Людмила Логинова, Юлия Шиканова, Анна Бурлакова, Ирина Комякова, Мария Дубовицкая, Анна Носач и Екатерина Гаврилова) участвовала в номинациях «классическая аэробика» и «фанк-хип-хоп». В «классике» выступали все наши конкуренты: две команды г. Москвы (РГУНГ) и команда Тулы. В «хип-хоп» картина была неизвестна. Прогноз тренера был таков: два третьих места и одно четвертое.

И вот — сцена... Там не видишь глаз зрителей, но чувствуешь их взгляды, как и ритм музыки, — всем

существом. В эти моменты понимаешь, что спорт — неотъемлемая часть тебя.

Потом волнующее ожидание результатов. И они превзошли все наши предсказания: бронза за «степ-аэробикой», серебро за «классикой» и золотая медаль в номинации «фанк-хип-хоп». А это означает, что девять человек сборной (старшая команда) выполнили норматив кандидатов в мастера спорта, и восемь человек (младшая команда) получили I разряд. Но главной наградой были улыбки зрителей и слезы счастья на глазах любимого тренера Л.А. Прохоровой. Спасибо Вам, Людмила Александровна, за терпение и понимание, за любовь. Спасибо за то, что помогаете видеть и ценить красоту спорта! Мы также благодарны руководству института за моральную и материальную поддержку.

Уезжали из города поздно вечером. Но все равно попросили водителя автобуса остановиться у прилавка с тульскими пряниками. Потому что у сборной МИФИ по аэробике уже есть хорошая традиция: без медали и без пряников из Тулы не возвращаться!

Екатерина Гаврилова,
студентка четвертого курса
факультета «К».



СОРЕВНОВАНИЕ ПО ПОДТЯГИВАНИЮ

О пользе спорта и физических упражнений, особенно для людей умственного труда, мы слышим давно. Поэтому студенческий народ посещает разные секции. А вот студенты третьего курса среди своих групп устроили небольшое соревнование по подтягиванию. Судейство было проведено на высоком уровне. По результатам соревнований выявились победители:

Иван Зубков (К5-224) — подтянулся 30 раз, Александр Коротков (К5-361) — 25, Владислав Овчинников (К5-361) сделал 23 подтягивания.

Ребята планируют и в будущем развлекать несекционные соревнования, о которых читайте на доске объявлений.

Мансур Сахбетдинов,
студент пятого курса
факультета «Т».

• ФУТБОЛ



ТУРНИР ЗА ТУРНИРОМ

Пришла пора поговорить о футбольной жизни в институте. Надо прямо сказать, что она в МИФИ, как всегда, «бьет ключом».

Следует отметить наиболее значимые соревнования уходящего года. Прежде всего, напомним о турнире, посвященном Дню Победы в Великой Отечественной войне. Проходил он в институте на площадках с искусственным покрытием. Студенты и преподаватели поздравляли ветеранов и поблагодарили за их ратный труд во имя всего человечества.

Первый удар по мячу сделал ветеран-танкист, участник штурма Берлина М.И. Файков. Надо сказать, что и профком института не оставил это мероприятие без внимания. Оргкомитет выражает благодарность председателю профкома А.П. Трофимову.

В мае футболисты МИФИ приняли участие в спартакиаде ЮАО среди учебных заведений. Наша команда заняла третье место. В этой связи хотелось бы отметить таких студентов как Константин Шибанов (А7-07), Алексей Прокопенко (У7-571) и выпускников 2005 года Никиту Ушакова, факультет «К», Максима Комар-

ниченко и Евгения Дитева, факультет «Ф».

С началом учебного года началась и футбольная жизнь у многих первокурсников. Именно в их честь и среди них проводится традиционный турнир «первокурсника». В турнире участвовало семнадцать команд с различных факультетов. Игры проходили в интересной спортивной борьбе. Они постоянно собирали много зрителей. В результате полуторамесячной борьбы победителем стала команда «Фаворит» в составе: Антон Баженов (К1-292), Игорь Астафьев (К1-291), Евгений Милуоченко (К1-292), Артем Никулин (Б1-02), Дмитрий Осмаков (Б1-02), Линар Шеяфетдинов (Б1-02), Павел Янкус (Б1-02).

Команде-победительнице был вручен переходящий кубок и значки спортивного клуба МИФИ.

Параллельно проводился осенний турнир среди старших курсов. В нем приняло участие тридцать две коман-

ды. Победителем стала команда факультета «А» — «Интер», капитан — Вячеслав Серегин.

В октябре сборная МИФИ по мини-футболу участвовала в первенстве ЮАО среди коллективов физкультуры. Наша команда под руководством Р.И. Вавилова заняла четвертое место. Учитывая очень сильный состав участвовавших команд, считаю это весьма почетным.

Особое место в футбольной жизни института занимают наши ветераны. Прежде всего, хочется отметить их преданность этому виду спорта. Они в любую погоду круглогодично по вторникам собираются, чтоб поддерживать свое физическое состояние. На этих встречах ветераны успевают и пообщаться друг с другом и обсудить какие-либо производственные и вообще жизненные вопросы. Ветераны, которым 50 и за 60, как и в былые годы, реже, конечно, но участвуют в различных турнирах. Так, весной в городе Королеве на турнире, посвященном бывшему студенту МИФИ Н.И. Швецу, они стали победителями. За команду выступали: А.А. Болдарев, С.А. Воронов, А.И. Воробьев, М.А. Коптев, А.А. Кучеренко, В.П. Климов, В.Н. Королев, В.И. Калашников, А.Б. Калинин.

Совсем недавно наши ветераны заняли третье место на турнире, проходившем в Братеево. Команду возглавил В.Б. Придеин. От них уже поступила заявка на участие в предстоящем первенстве института по футболу. Начало в декабре. О ходе игр оргкомитет будет информировать в газете «Инженер-физик».

В. Королев,
руководитель отделения
футбола кафедры 15.
Фото Антона Велигодского
и Юрия Свиридова.

История футбола в МИФИ, составы команд, отчеты о матчах, свежие новости о сборной:
www.football.mephi.ru

Создатели:
Роман Сухоруков (Т1-08),
Андрей Зиновьев (К3-361).

• БАСКЕТБОЛ

КУБОК ПРОФКОМА

7 октября закончился турнир по баскетболу «Кубок профкома МИФИ».

Первое место заняла команда МГАФК (областной институт физкультуры), второе — МГУДТ, третье — СК МИФИ (выпускники МИФИ, капитан команды — заместитель проректора Ю.М. Липатов), четвертое место — команда студентов МИФИ. В последней игре турнира молодая сборная МИФИ произвела сенсацию: в тяжелой и острой борьбе с разницей в 3 очка (73:70) вырвала победу у победителя турнира МГАФК. Также, несмотря на возрастной состав СК МИФИ, следует отметить неувядающее мастерство и волю к победе игроков этой команды.

Приятной неожиданностью для тренеров команд была экспресс-информация по игровой статистике с двух компьютеров, которая предьявлялась через 30-40 секунд после первого тайма и по окончании игры. Эту объемную работу великолепно провели студенты МИФИ: К. Мельников (К9-282), С. Косяков (К9-281) — операторы, А. Шлеина (Д3-17Ю), И. Галустьян (Ф5-03) — эксперты игровой статистики. Составил программу игровой статистики руководитель отделения баскетбола, кандидат педагогических наук Г.Н. Водорезов.

Лучшим нападающим турнира признан студент сборной МИФИ А. Незаметдинов (Д3-17Ю) — 28 очков за игру.

Директорат турнира выражает благодарность за спонсорскую поддержку профкому МИФИ, А.П. Трофимову и проректору по науке Б.Ю. Богдановичу.

Г. Водорезов,
руководитель отделения
баскетбола, доцент.



• ВОЛЕЙБОЛ

В нашем институте волейбол — один из самых популярных видов спорта и относительно массовый. Вы спросите, почему «относительно»? Да все очень просто: вместительность спортивного зала весьма ограничена. А рвутся заниматься волейболом очень многие студенты первых и вторых курсов. И правильно делают! Спорт — это хорошо, а волейбол — ну

просто замечательно, а главное — полезно для здоровья.

Ну и что же такого замечательного в этом виде спорта именно в МИФИ? А все здесь очень просто и понятно. Во-первых, грамотный составленный тренировочный процесс, который позволяет обрести основные навыки игры в волейбол. Во-вторых, очень теплые взаимоотношения, что позво-

ляет создать хороший микроклимат на занятиях. Иногда на тренировки к младшим курсам приходят ребята постарше, принимают участие в играх, подсказывают, выступают в роли молодых наставников. Ну и в-третьих, если вы проникнетесь этой игрой, полюбите всем сердцем, то проблем у вас не будет. Почему? Потому что вы будете спешить на тренировку, успе-

вать делать все ваши дела вовремя, да и показатели в учебе поднимутся, ведь всегда можно будет обсудить ту или иную проблему с товарищем по секции. Любите спорт и помните «Волейбол — это лучшая игра с мячом»!!!

Максим Сенаторов,
студент третьего курса
факультета «К».

ОТЛИЧНАЯ ИГРА