

• ЗДОРОВЬЕ



ОКАЖЕМ ПОМОЩЬ

В России сложилась неблагоприятная обстановка в отношении употребления и злоупотребления алкоголем и наркотиками. Имеется негативная информация и по МИФИ. Учитывая большую социальную, нравственную, медицинскую значимость проблемы, мы решили организовать постоянную рубрику. Консультантом приглашен кандидат медицинских наук, Отличник здравоохранения СССР, врач-нарколог МСО МИФИ Валерий Николаевич Поспелов.

— Валерий Николаевич, когда была создана наркологическая служба МИФИ?

— В 1976 году был открыт наркологический кабинет в клинической больнице №85 (бывшая МСЧ №11). На базе этого кабинета мы оказывали постоянную специализированную наркопомощь сотрудникам и студентам института.

— Какие изменения произошли в наркологии во время «перестройки»?

— Раньше государство применяло преимущественно принудительные меры воздействия (штрафы, депривирование, ЛТП в системе МВД и т.д.) По болезни выдавалась справка (форма №54, без оплаты). В последние годы стали применять анонимные формы лечения наркоманов. Потенциальные пациенты сами стали понимать актуальность решения этой проблемы для себя.

— Чем отличается алкогольная наркомания от других видов наркоманий?

— Только юридически. Алкогольные напитки свободно продаются в магазинах. Распространение же наркотиков запрещено законом. Закономерности возникновения патологической зависимости для любого вида наркомании — одинаковы.

— Имеются научные данные о влиянии алкоголя на головной мозг, в частности, работы Л. Кейла из медицинского центра королевы Елизаветы II (Австралия). Можете ли Вы их прокомментировать?

— С помощью метода томографии доказано, что у людей, злоупотребляющих спиртными напитками, происходит уменьшение объема мозга, то есть его атрофия. Еще более важный вывод делается о том, что изменения носят обратимый характер. Однако обязательным условием является воздержание от алкоголя. Таким образом, если человек, независимо от степени предыдущей алкоголизации, стал вести здоровый образ жизни, то этого достаточно для оздоровления пострадавших мозговых структур.

— Валентин Николаевич, как можно получить консультацию, а при необходимости и соответствующее лечение в вашем кабинете?

— Собеседование бесплатное с предварительной записью по телефону 324-20-40. Лечение проводится анонимно.

От редакции:

Вопросы по проблемам алкоголизма, наркологической зависимости, курения можете направлять В.Н. Поспелову и через нашу газету.

• НА КУБОК СТУДЕНЧЕСКОЙ ЛИГИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В начале ноября в ДК МИИТа прошел малый Кубок Студенческой лиги игры КВН. Наша команда в составе восьми ВТЮшников приняла в нем участие и выиграла!!!

Как рассказали мне Миша Кузьминов (третий курс факультета «Т») и Максим Мощенко (второй курс факультета «Ф»), они узнали об игре примерно за неделю, и времени на подготовку было не так много. Ребята участвовали в конкурсе, который на жаргоне КВНщиков называется «Яичница». Нужно подготовить два небольших, но ярких выступления. Одно из них уже было показано ребятами в апрельской игре с Физтехом — имитация драки в стиле популярных компьютерных игр, где вместо мечей, сабель и другого оружия — так знакомые студентам технических вузов тубусы. С подготовкой к этому номеру связана одна интересная история. Как рассказал мне Федор Вайтехович, студент третьего курса факультета «Т», для выступления они из нескольких тубусов, скрепив их между собой, сделали один длинный. «И вот замечательная девушка Маша идет с уверенным, представительным видом и несет этот огромный тубус. Студенты МИИТа, проходившие мимо, удивлялись — это что, у нее проект сразу за пять курсов?»

В итоге наши ребята заняли первое место по выступлению в блоке. По их словам, победа для них была неожиданной. Но тем более приятно. Поздравляем!

Светлана Арефинкина.



На снимке: победители!

• ЯХТСМЕНЫ МИФИ

МИФИСТСКИЕ ПАРУСА ВНОВЬ НА БАЛТИКЕ

Когда нашептывает старость:
«Смирись, волненья забудь»,
Я поднимаю белый парус
И отправляюсь в путь...
Есть упоительная радость,
Как прежде доказать себе,
Ответив вызовом на слабость,
Что ты готов к борьбе!

И. Катеринич.

Вот уже третий год яхтсмены МИФИ принимают участие в спортивно-экологической экспедиции, организованной по инициативе студенческой профсоюзной организации МИЭМа. Спортивная — потому что всегда присутствует элемент спорта (состявание яхт, дальнейшее спортивное плавание). Экологическая — поскольку присутствуют два элемента, относящиеся к экологии. Во-первых, — очистка мест отдыха от мусора, а во вторых, — анализ проб воды в различных водоемах на содержание в ней нефтепродуктов с помощью прибора, разработанного в МИЭМе.

В 2002 году принимали участие в такой экспедиции наши яхты «Русалка» и «Онега» (см. «Инженер-физик» №13-14, 2002 г.), а в прошлом году — «Фаворит» и «Онега» (см. «Инженер-физик» №20-22, 2003 г.). В этом году в экспедиции участвовала яхта «Русалка».

Маршрут нашего плавания: Москва — Дубна — Углич — Череповец — Вознесенье — Петрокрепость — Санкт-Петербург — Кронштадт — Петрокрепость — Вознесенье — Петрозаводск. Длина пути по карте — более 2000 км. Поскольку сроки были сжатые, то плавание получилось весьма напряженным. На первом этапе на «Русалке» должны были идти два ветерана парусной секции — капитан В. Попов (кафедра 27) и боцман В. Гнилов (кафедра 41) и два новичка-студента. Но студенты не смогли отправиться в плавание. Поэтому до Череповца пришлось идти вдвоем. Там нам откомандировали матроса с яхты «Арбалет» — молодого преподавателя МИЭМа Дмитрия Кустова.



Ветераны-яхтсмены В.Д. Попов и В.Н. Гнилов на фоне крейсера «Аврора».

В Санкт-Петербурге, в который мы попали, спускаясь по реке Нева из Ладожского озера, фотографировали друг друга на фоне Петропавловской крепости и Зимнего дворца. Заодно приглядели место стоянки между стрелкой Васильевского острова и Петропавловской крепостью — какой-то плавучий причал с баржой. К ним-то все четыре яхты и пришвартовались.

Была уже полночь — все рабочие ушли и никто не помешал нашей стоянке напротив Зимнего дворца. Пора белых ночей еще не кончилась, по Неве сновали прогулочные катера, много людей гуляло по набережным. Настроение было отличным! Несмотря на усталость, спать не хотелось. Наш боцман достал свою мандолину и стал играть ретромелодии. На набережной собралось много зрителей, которые активно аплодировали нашему музыканту. Так пролетела ночь. Утром все яхты по Малой Неве направились в яхт-клуб «Лакта».

...Конечным пунктом нашего плавания стал Кронштадт. Там мы участвовали в очередной экологической акции — убирали мусор на «диком» пляже. Посетили форт Константин. Увидели форт Александр и Кроншолт — первый кронштадский форт, построенный при Петре I.

Во время стоянки в «Лакте» произошла частичная смена экипажа — уехал в Москву матрос Дмитрий Кустов и прибыли ветераны дальних спортивных плаваний А. Шиканов (РУЦ), А. Ильинский (совместитель на кафедра 25) и С. Крючков (художник). Название «Русалка», нарисованное Крючковым на борту двадцать лет назад, яхта носит до сих пор.

Обратный путь яхта «Русалка» проделала в одиночку, так как остальные яхты остались ждать приезда из Москвы тренера МИЭМа по парусному спорту А. Маслова — одного из организаторов экспедиции. Теперь яхта шла против течения. В узких местах его скорость достигает 10-11 км/ч, т.е. скорости яхты под мотором. И мы дважды попадали в ситуацию, когда относительно берега не перемещались. Приходилось уходить туда, где течение слабее, и, рискуя сесть на мель, преодолевать этот участок реки. Но все закончилось благополучно и мы пришли в Петрокрепость.

После Ладожского озера, которое прошли под парусами при ветре порядка четырех баллов и волне до 1,5 метров, наш путь пролегал по реке Свирь. Для этой реки характерны малая заселенность по бере-

гам и чистая вода. Якорный конец виден на глубине более трех метров.

Река Свирь вытекает из Онежского озера. У ее истока стоит поселок Вознесенье. Его двухэтажные деревянные дома образуют улицы, во дворах гуляли козы и кипела работа по заготовке дров. Водопровода нет, несмотря на все предвыборные обещания, и жители черпают питьевую воду из Онежского озера.

Вот и последняя стоянка перед Петрозаводском. Решили спрятаться от ветра и волн за островом Брусно. Привели яхту в порядок — ведь на завтра надо сдать ее новому экипажу, который будет участвовать в регате «Кубок Онежского озера — 2004», имеющей статус чемпионата России. Организовали прощальный ужин, затянувшийся далеко за полночь. Вспоминали бывшие плавания на яхтах. А. Шиканов и А. Ильинский ходили на яхте «Надежда» по Белому, Баренцову и Балтийскому морям, были на Соловках и других островах, в Мурманске, Северодвинске... В. Попов ходил на яхте «Арго» по Белому и Баренцеву морям, побывал на Соловках, в Североморске и на полуострове Рыбачий... В. Гнилов на «Русалке» «облазил» северную часть Онежского озера, побывал на островах Сал и Кизи, в Уницкой губе и Ялгубе... С. Крючков в начале этого лета преодолел на лодке «Прогресс» ледяные поля и торосы в устье реки Обь. В общем, было что вспомнить!

Последний этап плавания. Штиль и безоблачное небо! Пришлось пойти под мотором. Вот и яхт-клуб города Петрозаводска. Там уже стоят наши яхты «Фаворит» и «Онега». Они готовятся к соревнованиям. Мы причалили рядом с «Фаворитом», сдали яхту новому экипажу и пожелали успехов в гонках. Затем побродили по Петрозаводску и... прощай, Онежское озеро-море!

В. Попов, профессор кафедры микрорезлектроники, яхтенный капитан.