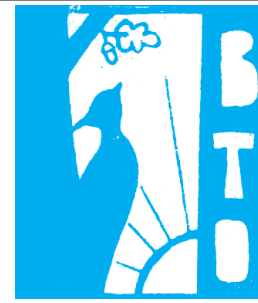


ГОЛОС СТУДЕНТА

Журнал в газете



• СОВЕТЫ
ПСИХОЛОГА

МЫ ТАКИЕ РАЗНЫЕ

На вопросы отвечает психолог-консультант А.Ф. Копьев

«Что делать, если приходится жить в комнате с людьми, которые тебя раздражают даже мелочами: как он ест, как говорит, и т.д. Иногда в лоб хочется дать. Но терплю. До поры».

(Андрей К., студент второго курса).

— Есть такое понятие как межличностная дистанция. Она проявляется и в повседневном поведении. Одни люди при общении стремятся как можно ближе к собеседнику подойти, взять за руку, за плечо... Другим нужна возможно большая дистанция — тогда они чувствуют себя комфортно. Это очень индивидуально и связано с особенностями семейного воспитания и даже национальной культурой.

Для кого-то просто необходимо присутствие других людей, чтобы рядом кто-то находился, вертелся. Иначе они чувствуют себя одиноко, неуверенно.

А есть люди совершенно иного склада. Они ничего против ближнего не имеют, только, чтобы он был чуть-чуть подалее: за перегородкой, на другом этаже... У них часто бывает какой-то «созерцательный» настрой. Им просто важно иметь определенное пространство. И это пространство много шире, чем у людей первого типа.

И вот что получается. Когда люди живут рядом, они могут на эти «ахиллесовы пятки» друг другу все время наступать. То, что одному хорошо, для другого мучительно.

Общешитие — место, где в данный момент человек живет. Это — его порт, где он должен отдыхать, успокаиваться, должен побыть сам с собой. И для людей, у которых данные проблемы особенно остры, эта шестубная жизнь, навязываемая другими, чрезвычайно тяжела.

Поэтому недурно было бы хозяйственникам, администрации, которые определяют данные вопросы (кому с кем жить), серьезнее к ним относиться, больше идти навстречу пожеланиям ребят. Это слишком серьезный момент, чтобы пускать его на самотек... Если уж мы не можем обеспечить условия, когда каждый мог бы иметь свой собственный отдельный угол, то надо внимательней относиться к тому, кто с кем живет.

Кстати говоря, часто люди, которые мучаются от этого, в силу тех же самых особенностей характера менее способны отстаивать свой интерес и более четко заявить о своих желаниях. Они долго-долго в себе носят недовольство, что в конце концов может проявиться у них в приступах очень сильного раздражения и в неадекватных реакциях, которые вызывают в результате либо смех, либо ответную агрессию.

И здесь стоит оглянуться: кто рядом? И подумать об этом. Если ситуация такова, как она есть, и возможности внешнего изменения не предвидится, то надо решить, что можно сделать самому. Найти, например, место, где можно побыть одному: библиотека, комната другого приятеля, родственников, где возможно душевное отдохновение. Ну и конечно, стоит подумать о том, как внутренне нам укрепляться, чтобы противостоять жизненным стрессам.

P.S. Предлагайте свои вопросы психологу через нашу газету.

Если у вас есть необходимость лично поговорить с Андреем Феликсовичем Копьевым о своих проблемах, обращайтесь в редакцию «Инженера-физика».

• ПРОПИТАНИЕ В МИФИ

«ЧТО ДЕЛАТЬ?»

Проблема питания в МИФИ существует уже давно. Не раз ее поднимали на заседаниях ученого совета и профкома, не раз о ней писали и в нашей газете. Но изменилось ли что-нибудь с тех пор?

В 2007 году студенческие корреспонденты Евгения Гордеева и Дарья Гетманова опубликовали на страницах «Инженера-физика» результаты опроса студентов и преподавателей на тему «Кто нас кормит». Тогда многие жаловались на отсутствие в меню чая. Но и сегодня, два года спустя, не во всех столовых можно купить горячий чай. Казалось бы, мелочь, но оказывается и она решается в МИФИ с трудом. Стоит ли тогда говорить о более серьезных вечных проблемах, таких как огромные очереди, чистота столов, скорость обслуживания, соотношение цен и качества блюд?

Я побеседовала со многими знакомыми студентами и все они в один голос высказывали недовольство системой питания в МИФИ. Проблема сто-

Признаюсь, я тоже не всегда хожу в столовую, иногда просто нет возможности отстоять очередь, и не возникает желание приобрести что-нибудь из меню. И я понимаю, что организацией питания в МИФИ не довольна не только я. Результаты недавно проведенного студенческим профкомом опроса показали, что 42 процента респондентов не устраивает качество питания в наших столовых. Это заставляет задуматься.

Проблема эта уже давно укоренилась. Но неужели она не разрешима?!

А ведь во многих ВУЗах с ней справляются вполне успешно.

Я связалась со знакомыми студентами из других институтов, и они мне рассказали, как обстоит дело с питанием у них. Так, в МГСУ-МИСИ, в



Ведущая рубрики — Виктория Санникова

Но почему же тогда МИФИ вот уже несколько лет никак не может справиться с проблемой питания? Почему же у нас до сих пор «воз и ныне там»?

Один из участников форума на mephist.ru предложил свою методику: «Отвечаю на вопрос «что делать»: просто не ешь в буфетах и столовых на территории МИФИ. Я так делаю с первого курса и ничего, жив. В конце — концов, сытое брюхо к учению глухо».

Мне было интересно узнать мнение руководства управления обслуживания и питания МИФИ. Я побеседовала с заместителем начальника управления по обслуживанию и питанию МИФИ Светланой Александровной Кашкиной. На мой вопрос: «Как Вы оцениваете состояние столовой на данный момент?», она ответила: «Ужасно». По ее словам сегодня переломный период: пять месяцев назад руководство сменилось. «У нас есть планы некоторых изменений — но вот, когда они претворятся в жизнь — это вопрос». Светлана Александровна заверила меня, что руководство системы питания в МИФИ «всегда старалось выслушивать пожелания студентов и учитывать их в своей работе».

В ближайшее время студенческая редакция совместно с профкомом студентов и студенческим советом планируют провести круглый стол, посвященный вопросу питания. Идею проведения круглого стола поддержала и Светлана Александровна Кашкина.

Если у Вас есть конкретные предложения по усовершенствованию питания в нашем институте, присылайте их, пожалуйста, на почту редакции по адресу i-f2003@mail.ru с пометкой «О питании в МИФИ».

Проблему организации питания в МИФИ нельзя оставлять нерешенной. Но только общими усилиями мы сможем добиться успеха.

Виктория Санникова,
студентка второго курса ИМО.
Фото в столовой — автора.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ВЕЧЕР

28 февраля в административном корпусе студгородка МИФИ прошел ставший уже традиционным литературный вечер ВТО. Он состоял из двух тематических блоков, которые погрузили зрителей в начало прошлого века. Неординарность вечера выражалась в особой театральности — чтецы не называли автора и произведение, а сменяли друг друга, ведя своеобразный диалог. Так, развернулась целая баталья между поэтами, где самым ярким оказался «поединок» между Маяковским и Есениным. Особенный интерес представляло немое кино, которое очень гармонично разбавляло поэзию, помогая еще лучше проникнуться эпо-



хой. Поэтому, несмотря на свою камерность, вечер был больше похож на целый спектакль с декорациями, костюмами и актерами. Закрывали вечер авторской поэзией ветераны ВТО. Они поделились своими воспоминаниями о студенчестве, и дали напутствие первокурсникам ВТО, только начинающим «пробовать перо».

Екатерина Мангашян,
студентка первого курса
факультета «Т».

Фото Марины Стрейс.



ит действительно остро. Недаром на сайте mephist.ru по теме питания развернули целый форум, на котором вот уже полгода идет активное обсуждение вопроса. Так, один из его участников пишет: «Негде элементарно помыть руки перед едой! Столы — без скатертей (помнят ли старожилы времена, когда в зале №1 были скатерти с клеенками... Эх...), всегда грязные. В целом: в зале очень грязно. Пока не решена эта проблема, остальное бессмысленно решать». Вот еще одно высказывание с форума: «Однообразно и явно дороговато. И блинчики какие-то резиновые... Но главное, что дороговато. И жареную картошку часто пережаривают. А еще еда очень быстро остывает из-за того, что уже при раздаче она не горячая, а теплая, и пока дойдешь до места, уже все остыло. Ну и очереди. Из-за всего этого не всегда ем в столовке».

МИЭМ от больших очередей удалось избавиться, благодаря тому, что установили обеденные перерывы на разных факультетах в разное время. В некоторых ВУЗах, например в МГИМО, Академии Народного Хозяйства при правительстве РФ, МАИ, МГСУ-МИСИ, РУДН проблему решили, создав конкуренцию в организации вузовского питания между профессиональными рестораторами. И цены у них держатся на уровне обычных студенческих столовых, так как прибыльность в работе связана не с наценками на блюда, а с высокими оборотами. Нет особых проблем с питанием и в МГТУ им. Н.Э. Баумана: у них есть блинная, много кафетериев (в них продается выпечка, приготовленная исключительно на кухнях университета), есть даже маленькая пельменная и устроены отдельные преподавательские кафетерии.

СПОРТИВНЫЙ ПОКЕР

В нашем общежитии стало уже традицией проводить межфакультетские турниры по спортивному покеру.

Спортивный покер — это интеллектуальная карточная игра, в которой игроки соревнуются друг с другом, по утвержденным в установленном порядке правилам, в умении, мастерстве просчитать разнообразные вероятности и шансы, оценивать тактику и стратегию игры противника.

С мая прошлого года в МИФИ проводятся сезонные турниры по спортивному покеру, место проведения турнира — читальный зал первого корпуса общежитий.

22 марта прошел очередной, четвертый по счету, турнир, который собрал рекордное количество участников: 28 человек. Было определено пять призовых мест.

Первое место занял Георгий Великодный, второе — Антон Васильев, третье — Иван Царьков, четвертое — Илья Южанинов, пятое — Степан Власов.

Поздравляем победителей и приглашаем всех на следующие турниры, ближайший из которых, планируется провести ориентировочно в мае.

Руслан Эльдаров, «Ф» факультет.

ВНИМАНИЮ ПОЭТОВ МИФИ

В 20-х числах апреля Клуб поэзии проводит четвертый институтский турнир поэтов. Он посвящен 200-летию юбилею Н.В. Гоголя.

Составляющие турнира:

I. «Домашнее задание». Темы на выбор: «Русь, куда же несешься ты?»; «И какой же русский не любит быстрой езды?»

(Стихи — не более 12-16 строк, на современном материале, под псевдонимом; сдать в 5 экз. в ком. 126 не позднее 14 апреля).

II. Экспромты турнира: 4-5 заданий на предложенные рифмы, темы и т.д. — на каждое отводится по 15 минут; жюри оценивает сразу.

Победителям — призы. Лучшие стихи будут опубликованы в «Инженере-физике». Все вопросы по турниру — в Клубе, комн. 126.

Клуб поэзии.

Опечатка

В прошлом номере «И — Ф» (№3-4) в статье «Палеостров», о формировании реставрационного отряда, неправильно указан номер контактного телефона. Следует звонить: 8-926-238-18-63, а также 8-929-606-82-80, Андрею.

Главный редактор: С. Николаева.
Выпускающий редактор,
компьютерная верстка: С. Николаев.
e-версия (www.i-f.mephi.ru): А. Кушнарев.

Адрес редакции:
115409, г. Москва, Каширское шоссе, д. 31, комн. 306.
Тел. 323-92-13, e-mail: i-f@mephi.ru, i-f2003@mail.ru

При использовании материалов, включая переписку, ссылка на газету «Инженер-физик» обязательна. Редакция знакомится с письмами, не вступая в переписку. Мнение авторов материалов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана в ОАО «Московская газетная типография», 123995, г. Москва, улица 1905 года, д. 7.
Регистр. № 126. Газета зарегистрирована в Межведомственной комиссии по общественным объединениям. Тираж 5000 экз. Заказ № 0812.
Объем 1 п.л. Подписано в печать 31.03.2009 г.